

SO PFLEGE ICH MEINEN KÖRPER RICHTIG

ICH WASCHE TÄGLICH MEINEN KÖRPER.

MEINE HÄNDE WASCHE ICH ÖFTERS AM TAG.

ZWEIMAL AM TAG PUTZE ICH MEINE ZÄHNE.

AUCH MEINE HAARE KÄMME ICH JEDEN TAG.

ICH ZIEHE JEDEN TAG FRISCHE UNTERWÄSCHE UND

FRISCHE SOCKEN AN.

MINDESTENS EINMAL IN DER WOCHE BADE ICH MICH

UND WASCHE MEINE HAARE.

MEINE FINGERNÄGEL UND FUSSNÄGEL SCHNEIDE ICH

HÖCHSTENS EINMAL IN DER WOCHE.